

## COMUNICADO DE PRENSA

C. 345

**“Salud Mental una oportunidad para todos”, lema del X Foro Departamental de Prevención del Suicidio**

**Expertos panelistas hablarán este 10 de septiembre, del cuidado de la salud mental como rutina diaria y de gran importancia para todos.**

**Tunja, 9 de septiembre de 2020. (UACP).** Mejorar las prácticas cotidianas de autocuidado de la salud mental y el uso de redes familiares, sociales e institucionales, para prevenir y reducir el impacto de la conducta suicida en la población boyacense, es el objetivo del X Foro Departamental de Prevención del Suicidio, que se realizará de manera virtual, a través del Facebook Live de la Secretaría de Salud de Boyacá, este jueves 10 de septiembre, desde las 8:00 a.m. El secretario de Salud de Boyacá, Jairo Mauricio Santoyo Gutiérrez, hará la instalación del evento y dará paso al referente de Convivencia Social y Salud Mental, Martin Orlando Barrera Cobos, quien presentará la “Salud mental positiva y universal: el salto de la próxima década”.

Seguidamente, la Mg. en Psicología Clínica y de Familia, Liseth Karina Alfonso Roa, abordará el tema “No son cifras, son vidas y cada vida importa”, luego, el tema de “Ideación suicida, reincidencia del intento de suicidio en adolescentes”, estará a cargo del doctor en Psicología y docente de la UPTC, Cesar Armando Rey Anacona.

Así mismo, los profesionales de la Línea 106, Nancy Cárdenas y Germán Orozco, mostrarán los “Procesos exitosos dentro de línea 106 en conductas suicidas”; la referente de intento de suicidio de la Secretaría de Salud de Sogamoso, Lorena Pérez Martínez, hablará sobre los “Grupos de apoyo e intento de suicidio”; la Mg. en Psicología de Secretaría de Protección Social de Tunja, Jenny Liscet Rojas, dará a conocer el “Comportamiento de la conducta suicida en el municipio de Tunja y la estrategia hablalo.com”; y finalmente, la psicóloga del PIC de Chivatá, Sandra Gamba, contará la experiencia: “En Chivatá conectados por la salud mental”.

El referente de Convivencia Social y Salud Mental, Martin Orlando Barrera Cobos, indicó que, en esta décima versión, el mensaje del Foro es muy preciso, teniendo en cuenta la expedición de la Política Departamental de Salud Mental: Una Oportunidad Para Todos.

“Debemos poner algo de nuestro proyecto de vida al servicio de nuestra salud mental, cuidándola de manera permanente, no dejándola para cuando las cosas

## COMUNICADO DE PRENSA

están difíciles, cuando ya nosotros sentimos que la carga de nuestro sufrimiento emocional es tan grande que ya no la podemos llevar”, manifestó Barrera.

Agregó que algunas personas tienen la tendencia a olvidarlo y eso está afectando la salud mental de los boyacenses, por eso es necesario mejorar como departamento y como comunidad, y aprender que mucho más importante que la emoción y las relaciones, es hablar de ellas, de todas aquellas cosas que hacen sentir bien y aquellas que no hacen sentir tan bien, y aquellas que generan incertidumbre.

“Esta es una invitación que hace la Secretaría de Salud de Boyacá, para que todos sepan enfrentar situaciones difíciles y activar las redes de apoyo, tanto familiares, institucionales, espirituales, educativas, etc., pues el valor de la escucha es algo importante y más cuando se sabe escuchar porque se puede salvar una vida, es algo que se debe reforzar siempre”, señaló Barrera, quien agregó que en este Foro se van a manejar temáticas importantes, que pueden contribuir a esta situación. **(Fin / Sandra Peña Soler - Elsy E. Sarmiento R. - UACP).**

**Unidad Administrativa de Comunicaciones y Protocolo  
Gobernación de Boyacá.**