

## COMUNICADO DE PRENSA

C. 344

### **Inicia década del envejecimiento saludable, una prioridad para el Gobierno Departamental**

**A través de redes sociales se busca fortalecer las funciones cognitiva, afectiva, física y emocional de los abuelos.**

**Tunja, 9 de septiembre de 2020. (UACP).** La Organización Mundial de la Salud ha declarado desde el año 2020 al 2030, como la década del envejecimiento saludable, es por esta razón que en cada localidad, se emprendieron acciones a través de las plataformas y redes sociales, para que los adultos mayores puedan concursar con historias, coplas, bailes, serenatas virtuales, actividades lúdico recreativas, actividad física, habilidades artísticas, recordando la importancia de la tradición oral, el folclor y sobre todo la alegría que los adultos nos ofrecen, a diario. De acuerdo con la subdirectora de Promoción Social, Candy Samanta Rodríguez, el Gobierno de Boyacá y los municipios buscan que el adulto mayor lleve una vida feliz, saludable y con buena alimentación, para lo cual, con un grupo de profesionales de la Secretaría de Salud, coordinados por Lindsay Rincón Cáceres y Jahir Alexander Soto Mora, se han emprendido acciones creativas, relacionadas con el cuidado personal en estos tiempos de pandemia, buscando fortalecer la socialización y cumplimiento de las medidas de bioseguridad pertinentes.

“Es prioridad para los grupos de trabajo motivar a los abuelos en la promoción de estilos y hábitos de vida saludables relacionados con el autocuidado, la alimentación sana y saludable, el cuidado del entorno y el fomento de la actividad física, en las manifestaciones lúdico recreativas, reconocimiento a las habilidades artísticas, y entre todos fortalecer los programas para que con el esfuerzo familiar, municipal y departamental, logren mejores vínculos afectivos, comunitarios y sociales”, señaló Rodríguez.

Agregó que es necesario poner en práctica pilares fundamentales como el bienestar físico, asociado a la salud física; el bienestar mental, asociado a la participación en la sociedad de acuerdo con las necesidades, capacidades y deseos de las personas mayores, tanto individual como colectivamente, y el bienestar social, asociado a la seguridad y la protección, así como a los cuidados de las personas que necesitan asistencia y apoyo social.

El Gobierno Departamental desarrolla articuladamente las capacidades institucionales para la gestión diferencial de las poblaciones vulnerables, entre ellas, una serie de programas dirigidos al adulto mayor, con el fin de concienciar a

## COMUNICADO DE PRENSA

las instituciones, administraciones municipales, EPS y asociaciones, frente al apoyo familiar que las personas mayores deben recibir.

“Invitamos a todos los boyacenses para que nos ayuden a ejecutar estrategias permanentes y programas que garanticen la protección e integración social, el acompañamiento, la atención preferencial para las personas mayores y mantener las medidas de prevención contra el COVID-19, en la nueva normalidad y nueva cotidianidad”, solicitó la Subdirectora de Promoción Social. **(Fin/ Edgar Rodríguez Lemus – Elsy E. Sarmiento R. - UACP).**

**Unidad Administrativa de Comunicaciones y Protocolo  
Gobernación de Boyacá.**