

## COMUNICADO DE PRENSA

NO. 31

**Línea 106 cumple 10 años al servicio de la salud mental de los boyacenses**

**Durante esta década ha servido de apoyo en situaciones de crisis emocionales y psicosociales a más de 60 mil personas.**

**Tunja, 6 de marzo de 2020. (UACP).** Conflictos de pareja y problemas familiares y escolares son la constante de las 950 llamadas que ha recibido la Línea 106 durante este 2020 y de las más de 60 mil personas escuchadas en estos 10 años de funcionamiento. De acuerdo con el Centro Regulador de Urgencias, Emergencias y Desastres de Boyacá, (CRUEB), de la Secretaría de Salud de Boyacá, esta línea telefónica es una línea de ayuda para intervenir sobre las situaciones desafortunadas de la vida y recibir atención psicológica de calidad y de manera inmediata.

La Línea 106 empezó su funcionamiento en Boyacá, el 8 de marzo del año 2010, las 24 horas, los siete días a la semana y los 365 días del año, ante las necesidades de la salud mental en el departamento, para brindar apoyo en situaciones de crisis emocionales y problemas psicosociales cotidianos, que afectan a un significativo número de adultos, adolescentes y niños.

Un equipo de expertos profesionales es el encargado de orientar, escuchar y asesorar a las personas que llaman; hacer contacto con redes de apoyo que garanticen protección a las familias y brindar acompañamiento a quienes sufren estados de depresión.

Según los profesionales que allí trabajan, esta es una línea gratuita a la que se puede llamar desde cualquier teléfono fijo o celular, cuenta con un software especializado que permite mantener la información actualizada y con una red de apoyo interinstitucional.

La invitación es para que quienes estén afrontando situaciones difíciles, no duden en marcar a la Línea de ayuda 106, a través de la cual recibirá atención especializada que puede contribuir a mejorar su salud mental. **(Fin/Sandra Yamile Peña Soler – Elsy E. Sarmiento R. -Prensa- Secretaría de Salud – UACP).  
Unidad Administrativa de Comunicaciones y Protocolo  
Gobernación de Boyacá.**