

## COMUNICADO DE PRENSA

C. 412

### **Expertos profesionales hablarán este jueves sobre porqué el cuidado de la Salud Mental es un compromiso familiar**

**El objetivo del Foro es mejorar las prácticas cotidianas de cuidado de la salud mental y el uso de las redes familiares.**

**Tunja, 20 de octubre de 2020. (UACP).** En conmemoración del mes de la Salud Mental, la Secretaría de Salud de Boyacá invita al Foro “Cuidar de la Salud Mental, un compromiso familiar”, este jueves 22 de octubre, a partir de las 8:00 a.m. a través del Facebook Live de la Secretaría de Salud de Boyacá.

El referente de la Dimensión de Salud Mental y Convivencia Social, Martín Orlando Barrera Cobos, enfatizó la importancia que tiene este foro para la salud mental, para la vida de todos los seres humanos, la salud en general y el valor que tiene la misma, al momento que se traduce hacia su cuidado y el de la familia.

“Debemos asumir una mayor responsabilidad frente al cuidado y protección de nuestra salud mental, buscar situaciones que la favorezcan, desarrollar habilidades que la protejan, tener un mejor conocimiento de nosotros mismos, aprender a interactuar mejor con los integrantes de nuestra familia, reconocer las redes de apoyo y facilitar espacios de diálogo con las personas que nos rodean”, indicó Martín Barrera.

Agregó que el foro está enfocado hacia el cuidado de la protección de la salud mental en la familia, buscando con ello destacar la importancia que tiene la salud mental siempre, por ello, se hará énfasis en el cuidado de personas que tengan situaciones particulares de salud mental, con algún tipo de trastorno y para eso, el ingeniero Jorge Noriega Rueda, miembro de la Asociación Colombiana de Trastornos Bipolares, compartirá su experiencia y los principios que ellos proponen para convivir con personas que tengan trastorno mental y hacer una vida mucho más protegida, inclusiva y que garantice sus derechos, a través de su charla “Cuidado para quienes cuidan”.

Así mismo estará presente el médico Psiquiatra, José Posada Villa, docente Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca, quien hablará de la salud mental en el contexto familiar.

El médico Psiquiatra y docente de la UPTC, Juan Carlos Alba Maldonado, abordará el tema: “La conciencia de cuidado de la salud mental” y, el PhD en Psicología, Neurociencias y Estadística Médica y docente de la Fundación

## COMUNICADO DE PRENSA

Universitaria Juan de Castellanos, Juan Gabriel Salazar Jiménez expondrá sobre “Tejiendo resiliencia, acciones para fortalecer lazos afectivos en familia”.

En el marco del foro se hará el lanzamiento de la campaña de Salud Mental, Vivir para CreSer, la cual es una herramienta de orientación frente a las diferentes situaciones diarias.

La invitación es abierta a toda la comunidad para que conozca cómo tener una salud integral de buena calidad. **(Fin/Sandra Peña Soler - Elsy E. Sarmiento R. - UACP).**

**Unidad Administrativa de Comunicaciones y Protocolo  
Gobernación de Boyacá.**