

CIRCULAR (260)

Tunja, 01 SEP 2014

**PARA:** ALCALDIAS MUNICIPALES, EMPRESAS SOCIALES DEL ESTADO, DIRECCIONES LOCALES DE SALUD.

**DE:** SECRETARIO DE SALUD DE Boyacá

**ASUNTO:** "10 de Septiembre del 2014: día internacional de prevención del suicidio; **"un mundo conectado, juntos trabajando por la vida"**

Dando continuidad a las acciones de prevención del Suicidio en Boyacá, la Secretaría de Salud de Boyacá con el apoyo de los demás sectores e Instituciones del nivel departamental y municipal ha implementado desde el año 2009 el plan estratégico en prevención de suicidio, el cual para el año 2014 tiene como lema: un mundo conectado, juntos trabajando por la vida que busca que los líderes políticos y sociales continúen trabajando juntos en estrategias dirigidas a reducir la problemática de suicidio.

Según el informe reporte mundial de suicidio del año 2012 referenciado por la Asociación Internacional de prevención de suicidio recomienda las siguientes estrategias:

**1. Promover la salud mental en la comunidad con el fin de reducir el estigma:**

- En el Nivel Educativo Superior, a través de las direcciones de los bienestar Universitarios, promover estilos de vida saludable, habilidades para vida y el valor por la misma.
- En los lugares de trabajo, comprometiendo a los Empleadores y Trabajadores en el cuidado de la Salud Mental.
- A través de los Líderes Comunitarios de los Municipios, quienes sirven como enlace, apoyo y orientación a servicios de salud, promover el uso de la línea 106.
- En población LGTBI, promoviendo sus derechos y su participación como agentes sociales de cambio en su entorno (en la aceptación de su elección sexual), en el contexto escolar, social y laboral con el apoyo del personal del salud del municipio.
- A través de la realización de foros, conversatorios con la familias orientadas a proponer y fortalecer estrategias de prevención suicidio y promoción de la salud mental.

**2. Información- Medios de Comunicación:**

- A través de la promoción de las cuñas radiales de la campaña "Vida con Sentido" en las diferentes emisoras del Departamento, como también programas radiales que promueven habilidades de escucha y de afrontamiento en situaciones difíciles (perdidas emocionales, ruptura amorosa, bajo rendimiento escolar, dificultades en comunicación familiar).
- A través de los conversatorios mencionados abordar en los diferentes ciclos vitales los mitos y realidades frente a la salud mental y el suicidio.
- Promocionar el facebook de la línea 106 para que los jóvenes conozcan los servicios de la línea 106 que funciona las 24 horas en el Departamento y expresen mensajes positivos sobre el valor de la vida y la resiliencia, siendo una habilidad para salir adelante a pesar de las circunstancias difíciles.
- Promover la actividad física en todos los ciclos vitales, para fortalecer en las comunidades una aptitud mental positiva.

**3. Entrenamiento y Educación:**

- Realizar actualizaciones al interior del equipo de salud, en temas de promoción de salud mental, detección oportuna de la enfermedad mental, gesto e ideación suicida en las personas por ciclos vitales, trastornos de estado de ánimo como la Depresión, protocolo y formatos del

manejo de las personas con intento de suicidio, **através de espacios de escucha afectiva y efectiva.**

- Con las Organizaciones Juveniles existentes en el Municipio, realizar actividades que les permitan identificar el gesto y la ideación suicida en sus pares, para orientar oportunamente a los servicios de salud.

#### 4. Fortalecimiento de la Capacidad de respuesta comunitaria frente al Suicidio:

- Fortalecer e intensificar las acciones propuestas dentro de los planes estratégicos en prevención de suicidio municipales enviados a Secretaria de Salud Departamental en el primer y segundo trimestre el año en curso.

#### 5. Prestación de Servicios:

- Promover los servicios de la línea 106 en el Municipio.
- Atención oportuna e integral de las personas con ideación e intento de suicidio según circular 026 de 2012 emitida por Secretaria de Salud de Boyacá.
- Fortalecer grupo de apoyo para personas con intento de suicidio y sus familias y la red de supervivientes de suicidio (familiares y amigos de las personas con suicidio consumado), para los siguientes fines:
  - Recibir apoyo y solidaridad de la comunidad.
  - Compartir experiencias de vida y reducir el estigma.
  - Participar y liderar las estrategias de prevención de suicidio en el municipio.
  - Fortalecer el control de sus propias vidas.

#### 6. Incidencia política:

Agendar dentro de los Consejos Territoriales de Seguridad Social en Salud el tema de salud mental y de suicidio, con el fin de involucrar activamente a todas las sectoriales y organizaciones comunitarias, en las estrategias de prevención del mismo.

Finalmente para este año se realizara el cuarto Foro Departamental de prevención de suicidio: **"Un mundo conectado: Juntos Trabajando por la vida"**, a realizarse el día 19 de septiembre del año en curso, en el Auditorio San Alberto Magno de la Universidad Santo Tomas Sede centro, a partir de las 8am y al cual estamos invitando a equipos de salud, educación y bienestar social de su municipio.

Atentamente;

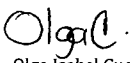


**GUILLERMO ORJUELA ROBAYO**  
Secretario de Salud

Reviso : José Isabel Galindo Buitrago  
Director Técnico de Salud Pública  
Secretaría de Salud de Boyacá



Proyectó Martín Orlando Barrera Cobos  
Profesional Universitario Salud Pública



Olga Isabel Cuervo Lara  
Profesional de Apoyo - Salud Mental